

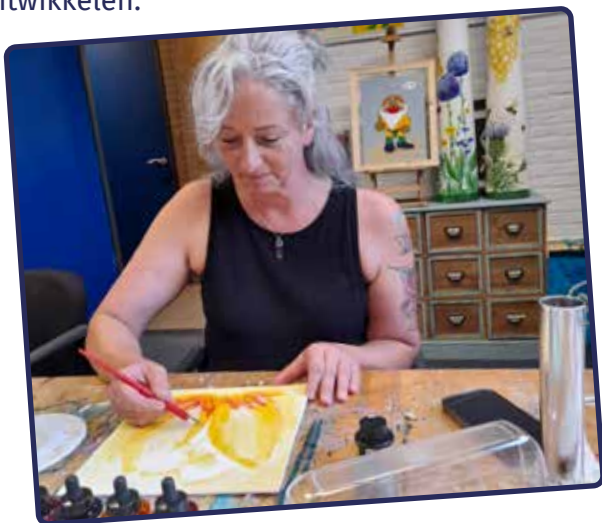
Vitaliteitsdag

De roldeur bij de loods achter werd geopend, een tafel vol gezonde snacks en drankjes stond klaar. Buiten stonden de attributen te wachten. Zon en blauwe lucht waren aanwezig. En toen was het gaan met die banaan. Er was veel animo, gelach en enthousiasme. Er werd fanatiek gehinkeld, gesjoeld, geroeid, gemeten en er werden zakjes met pit gesmeten. Vitaal moment geslaagd!

Nieuwe vrijwilliger bij Schilderen en Flow Atelier

Tanja is op de maandagen aanwezig om de groepen bij Schilderen te begeleiden. Vanaf half juli zal ze ook om de week de groep van Flow Atelier begeleiden op de donderdag ochtenden. Ze stelt zich graag even aan jullie voor:

Mijn naam is Tanja Schaaf en ik ben met veel plezier actief als vrijwilliger in de rol van creatieve begeleidster bij Onze Loods. Creativiteit is voor mij veel meer dan iets moois maken. Het is een manier om mensen samen te brengen, plezier te beleven en jezelf te kunnen uiten. Iedereen heeft talenten en ik vind het mooi om mensen te helpen die te ontdekken of verder te ontwikkelen.



Wist je dat?

De jaarlijkse barbecue van Onze Loods zal plaatsvinden op **donderdag 24 september**. Zet deze datum alvast in je agenda! Meer info volgt.

Creative borrelplanken

Bij de maandelijkse creatieve workshop ontbraken alleen nog de borrelhapjes. De borrelplanken waren er na afloop helemaal klaar voor. De resultaten waren eigenlijk te mooi om van gegeten te worden.



Brigitte neemt afscheid

Donderdag 6 augustus zal Brigitte voor de laatste keer bij Onze Loods zijn. Na 3 jaar bij Rendiz, waarvan 1,5 jaar bij Onze Loods, gaat ze een nieuwe koers varen. Op donderdag 6 augustus zijn jullie allemaal van harte welkom vanaf 14u30 om afscheid te nemen. Misschien zetten we de borrelplanken wel in voor deze gelegenheid.



Flow Atelier, laat je creativiteit stromen

Bij Onze Loods kun je deelnemen aan verschillende dagbesteding activiteiten. Eén daarvan is het Flow Atelier: een creatieve plek waar je mag maken, ontdekken en tot rust komen. In het atelier draait het niet om perfectie of om een strak eindresultaat. Soms werk je juist op een meer mindful manier: met aandacht voor het moment, het materiaal en wat er vanzelf ontstaat. Even uit je hoofd, met je handen aan het werk.

Daarnaast is er ook ruimte voor afwisseling. De ene begeleider werkt meer vanuit vrije creativiteit en mindfulness, terwijl een andere begeleider juist vaker werkt met vaste opdrachtjes, technieken of een bepaalde stijl. Zo kun je op verschillende manieren lekker aan de slag gaan.

Of je nu tekent, schildert, kleit of iets heel anders maakt: bij ons is alles kunst. En heb je hulp nodig om te maken wat je in je hoofd hebt? Dan denken onze begeleiders graag met je mee. Bij het Flow Atelier is iedereen een kunstenaar.



***Onze Loods wenst iedereen
een fijne zomer!***